

## کھانے کے آداب

حکیم فیروز الدین اجملی (اپریل 1996)

اللہ کا حکم سمجھ کر کھائیے

۱۔ کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھوئیں اور کھلی بھی کریں۔ ۲۔ کھانے سے پہلے بسم اللہ علیٰ برکتہ اللہ پڑھیے۔ ۳۔ دائیں ہاتھ سے کھائیے۔ ۴۔ اپنے پاس سے کھائیے۔ اگر برتن میں مختلف چیزیں ہوں تو جہاں سے جی چاہے کھائیے۔ ۵۔ دسترخوان بچھا کر کھائیے۔ ۶۔ برتن کے بیچ میں ہاتھ نہ ڈالے کیونکہ برتن میں برکت نازل ہوتی ہے۔ ۷۔ برتن خوب صاف کریں اور شیطان کے لئے نہ چھوڑیے۔ برتن دعا کرتا ہے کہ خدا تجھے دوزخ سے آزاد کرے۔ ۸۔ ہاتھ دھونے سے پہلے انگلیاں چاٹ لے پھر دھوئے۔ ۹۔ انگلیوں سے کھائیے۔ ۱۰۔ کوئی لقمہ گر جائے اسے صاف کر کے یاد دہو کر کھائیے۔ شیطان کے لئے ہرگز نہ چھوڑیے یعنی گرا ہوا پاک لقمہ اٹھا کر کھانا سنت ہے۔ ایک شیطان کی طاقت انٹیم بم سے بھی زیادہ ہے۔ ایک واقعہ سے سنت کی قوت کا اندازہ لگائیں۔ ایک صحابی کا فر بادشاہ کے پاس اسلام کی دعوت کے لئے بطور سفیر گئے۔ بادشاہ نے دعوت سنی اور کھانا پیش کیا صحابی کے ہاتھ سے نوالہ گر گیا۔ دوسرے صحابی نے آہستہ سے کہا اس ملک میں گرمی ہوئی چیز اٹھانا معیوب ہے۔ کہیں گے یہ لوگ بھوکے نذیرے ہیں سفیر نے غصے میں بادشاہ کے تخت پر مکہ مارا اور بولے ان احمقوں کی وجہ سے میں اپنے رسول ﷺ کی سنت چھوڑ دوں! بادشاہ کا رنگ زرد ہو گیا وزیر نے کہا خیر تو ہے۔ بادشاہ بولا ان کو ملک دے دو۔ یہ اپنے نبی ﷺ کو سنت چھوڑنے کے لئے تیار نہیں جہاد جو فرض ہے اس وقت میدان کیسے چھوڑیں گے۔ ۱۱۔ تکیہ اور ٹیک لگا کر اور تکبر کے طریقے پر بیٹھ کر نہ کھائیے۔ ۱۲۔ کھانے کے عیب نہ نکالیے۔ ۱۳۔ سب مل کر کھائیں۔

لطیفہ: ثنا اللہ امر تیری کا ناظرہ ہندو پنڈت سے ہوا پنڈت جی نے پوچھا کتا ہندو ہے یا مسلمان؟ فرمایا روپیہ میں دیتا ہوں روٹیاں لے آؤ اور کتے کچڑ کر لے آؤ۔ اکٹھے کھالیں تو مسلمان اور اگر اپنی روٹی لے کر بھاگ جائیں تو ہندو۔ واضح رہے کہ ہندو اکٹھے ایک برتن میں کھانا نہیں کھاتے۔ ۱۴۔ کھانا اکڑوں بیٹھ کر یا دایاں گھٹنا اٹھا کر یا دونوں گھٹنے لٹا کر کھائیں۔ ۱۵۔ اگر چند آدمی ساتھ بیٹھے مٹھائی یا کھجوریں کھا رہے ہوں تو ایک لقمے میں دودھ دنانے نہ کھائے۔ شروع میں بسم اللہ پڑھنا بھول جائے تو جب یاد آئے بسم اللہ اول و آخر کہہ لے۔ ۱۶۔ مسجد میں بیٹھ کر کچی پیاز نہ کھائیں باہر کھا کر بھی بدبو جانے تک مسجد میں داخل نہ ہو۔ ۱۷۔ کھانے کے بعد (سورت لکھنی ہے یاد سے) پڑھیں۔ ۱۸۔ پہلے دسترخوان اٹھالیں پھر خود بعد میں اٹھیں۔ ۱۹۔ جتا ہوا گرم کھانا اور چلی ہوئی روٹی نہ کھائیں۔ ۲۰۔ ساتھیوں سے پہلے پیٹ بھر جائے تو ان سے پہلے نہ اٹھائیں۔ اگر اٹھنا ہی ہو تو کوئی عذر کر دیں کہ آپ کھاتے رہیں۔ میں فارغ ہو گیا ہوں۔ ۲۱۔ پانی یا دودھ کے بعد الحمد للہ کہیں اونٹ کی طرح ایک سانس میں نہ پیئے۔ ۲۲۔ برتن میں سانس نہ لے۔ نہ پھونک مارے۔ ۲۳۔ برتن ٹوٹا ہوا ہو تو ٹوٹی ہوئی جگہ سے منہ لگا کر نہ پیئے۔ ۲۴۔ دودھ پی کر کھلی کرے اور پڑھے اللھم بارک لنا فیہ۔ ۲۵۔ کھڑے لیٹے نہ کھائے پیئے زمزم کا پانی اور سمیل کا پانی کھڑے ہو کر پیئے دوسرے کے کھانے پر نظر نہ رکھے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆