کھانے کے آداب

حکیم فیروز الدین اجملی (اپریل 1996)

اللہ کا حکم سمجھ کر کھایئے

۱۔ کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھوئیں اور کلی بھی کریں۔ ۲۔ کھانے سے پہلے بسم اللہ علی برکتہ اللہ پڑھیے۔ ۳۔ دائیں ہاتھ سے کھایئے۔ ۴۔ اپنے پاس سے کھایئے۔ اگر برتن میں مختلف چیزیں ہوں تو جہاں سے جی چاہے کھایئے۔ ۵۔ دستر خوان بچھا کر کھایئے۔ ۶۔ برتن کے بیچ میں ہاتھ نہ ڈالیے کیونکہ برتن میں برکت نازل ہوتی ہے۔ ۷۔ برتن خوب صاف کریں اور شیطان کے لئے نہ چھوڑیے۔ برتن دعا کرتا ہے کہ خدا تجھے دوزخ سے آزاد کرے۔ ۸۔ ہاتھ دھونے سے پہلے انگلیاں چاٹ لے پھر دھوئے۔ ۹۔ انگلیوں سے کھایئے۔ ۱۰۔ کوئی لقمہ گر جائے اسے صاف کر کے یا دھو کر کھایئے۔ شیطان کے لئے ہرگز نہ چھوڑیے یعنی گرا ہوا پاک لقمہ اُٹھا کر کھانا سنت ہے۔ ایک شیطان کی طاقت ایٹم بم سے بھی زیادہ ہے۔ ایک واقعہ سے سنت کی قوت کا اندازہ لگائیں۔ ایک صحابی کافر بادشاہ کے پاس اسلام کی دعوت کے لئے بطور سفیر گئے۔ بادشاہ نے دعوت سنی اور کھانا پیش کیا صحابی کے ہاتھ سے نوالہ گر گیا۔ دوسرے صحابی نے آہستہ سے کہا اس ملک میں گری ہوئی چیز اُٹھانا معیوب ہے۔ کہیں گے یہ لوگ بھوکے ندیدے ہیں سفیر نے غصے میں بادشاہ کے تخت پر مکہ مارا اور بولے ان احمقوں کی وجہ سے میں اپنے رسول ﷺ کی سنت چھوڑ دوں! بادشاہ کا رنگ زرد ہو گیا وزیر نے کہا خیر تو ہے۔ بادشاہ بولا ان کو ملک دے دو۔ یہ اپنے نبی ﷺ کو سنت چھوڑنے کے لئے تیار نہیں جہاد جو فرض ہے اس وقت میدان کیسے چھوڑیں گے۔ ۱۱۔ تکیہ اور ٹیک لگا کر اور تکبر کے طریقے پر بیٹھ کر نہ کھایئے۔ ۱۲۔ کھانے کے عیب نہ نکالیے۔ ۱۳۔ سب مل کر کھائیں۔

لطیفہ:۔ ثناءاللہ امرتسری کا ناظرہ ہندو پنڈت سے ہوا پنڈت جی نے پوچھا کتا ہندو ہے یا مسلمان؟ فرمایا روپیہ میں دیتا ہوں روٹیاں لے آؤ اور کتے پکڑ کر لے آؤ۔ اکٹھے کھالیں تو مسلمان اور اگر اپنی روٹی لے کر بھاگ جائیں تو ہندو۔ واضح رہے کہ ہندو اکٹھے ایک برتن میں کھانا نہیں کھاتے۔ ۱۴۔ کھانا اکڑوں بیٹھ کر یا دایاں گھٹنا اُٹھا کر یا دونوں گھٹنے لٹا کر کھائیں۔ ۱۵۔ اگر چند آدمی ساتھ بیٹھے مٹھائی یا کھجوریں کھا رہے ہوں تو ایک لقمے میں دو دانے نہ کھائے۔ شروع میں بسم اللہ پڑھنا بھول جائے تو جب یاد آئے بسم اللہ اول و آخر کہہ لے۔ ۱۶۔ مسجد میں بیٹھ کر کچی پیاز نہ کھائیں باہر کھا کر بھی بدبو جانے تک مسجد میں داخل نہ ہو۔ ۱۷۔ کھانے کے بعد (سورت لکھنی ہے یاد سے) پڑھیں۔ ۱۸۔ پہلے دستر خوان اُٹھالیں پھر خود بعد میں اُٹھیں۔ ۱۹۔ جلتا ہوا گرم کھانا اور جلی ہوئی روٹی نہ کھائیں۔ ۲۰۔ ساتھیوں سے پہلے پیٹ بھر جائے تو ان سے پہلے نہ اُٹھیں۔ اگر اُٹھنا ہی ہو تو کوئی عذر کر دیں کہ آپ کھاتے رہیں۔ میں فارغ ہو گیا ہوں۔ ۲۱۔ پانی یا دودھ کے بعد الحمد اللہ کہیں اونٹ کی طرح ایک سانس میں نہ پیئے۔ ۲۲۔ برتن میں سانس نہ لے۔ نہ پھونک مارے۔ ۳۳۔ برتن ٹوٹا ہوا ہو تو ٹوٹی ہوئی جگہ سے منہ لگا کر نہ پیے۔ ۲۴۔ دودھ پی کر کلی کرے اور پڑھے اللھم بارک لنا فیہ۔ ۲۵۔ کھڑے لیٹے نہ کھائے پیے زمزم کا پانی اور سبیل کا پانی کھڑے ہو کر پیے دوسرے کے کھانے پر نظر نہ رکھے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆